

## Пеший туризм

Пеший туризм является одним из факторов приобщения подрастающего поколения к здоровому образу жизни, положительно влияет на здоровье и организм человека. А также формирует и совершенствует у подростков определённых навыков. Например, работа карабинами, переправа с помощью различной техники: навесная переправа, параллельные перила, бревно, вертикальный маятник, завязывание узлов. Участники проходили все 3 этапа. Обучающиеся 7 класса МОУ «Себеусадская средняя общеобразовательная школа» в количестве 4 человек (Ипатов Артём, Алексеев Александр, Кузьмина Карина, Назарова Радмира) участвовали в районном личном соревновании по технике пешеходного туризма по троеборью в закрытом помещении, организатором которого является МОУ ДО «Центр детского творчества» и заняли призовые места. Алексеев Александр – 1 место, Ипатов Артём – 2 место. Поздравляем наших учеников с победой!

